



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA BRANCA  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - MARÇO

SEMANA 1				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		Macarrão ao molho branco e carne cozida	Canjiquinha seca com carne moída, arroz, feijão e salada	Macarronada ao molho de carne moída
SEMANA 2				
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
Arroz e Strogonoff de frango	Arroz, feijão, polenta ao molho de frango	Arroz, tutu de feijão e carne cozida com legumes	Arroz colorido com frango desfiado e feijão	Arroz, feijão e farofa de carne
SEMANA 3				
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
Risoto de carne bovina	Arroz, feijão tropeiro	Canjiquinha seca com carne moída, arroz, feijão e salada	Arroz, feijão, farofa de banana, carne cozida	Macarrão ao alho e óleo e frango ensopado
SEMANA 4				
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
Fricassê de frango, arroz e salada	Arroz, feijão, carne cozida com legumes	Arroz, feijão, farofa de banana, carne cozida	Polenta, feijão, carne cozida com legumes e salada crua	Arroz, tutu de feijão e carne cozida com legumes
SEMANA 5				
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
Arroz, feijão tropeiro	Canjiquinha seca com carne moída, arroz, feijão e salada	Arroz e Strogonoff de frango	Arroz, feijão, farofa de carne bovina e salada	Escondidinho de aipim com carne moída, arroz e fruta
	Secretaria de Educação		Karoline J. de Oliveira - Nutricionista	

Pode ocorrer alteração de verduras e legumes devido disponibilidade de Agricultura Familiar

\*Utilizar tempero verde em todas preparações