



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA BRANCA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

• CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE - MARÇO

SERVIÇO			QUARTA 01/03	QUINTA 02/03	SEXTA 03/03
<i>Desjejum</i>			Leite Pão de cenoura	Vitamina de fruta Bolo simples	Suco de Fruta Bolo de beterraba
<i>Desjejum berçário</i>			Mingau	Mingau	Mingau
<i>Almoço</i>			Arroz, feijão, carne moída refogada, salada crua e fruta	Strognoff de carne bovina, arroz e salada cozida	Arroz, farofa de feijão, frango ensopado
<i>Lanche da tarde</i>			Leite queimado Bolo e fruta	logurte caseiro Bolo de cenoura	Vitamina de fruta Biscoito doce
<i>Refeição tarde</i>			Sopa de aipim com frango desfiado	Tutu de feijão, arroz e carne bovina e salada cozida	Canjiquinha com carne bovina e aipim e fruta
SERVIÇO	SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03
<i>Desjejum</i>	Vitamina de fruta Biscoito salgado	Vitamina de fruta Bolo de feijão	Leite morno Pão caseiro	Suco Bolo de cenoura	Vitamina de fruta Bolo simples
<i>Desjejum berçário</i>	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau
<i>Almoço</i>	Fricassê de frango, arroz e salada	Arroz, farofa de feijão, carne moída ensopada com legumes	Arroz, polenta com legumes e carne	Arroz, feijão tropeiro e salada	Strognoff de carne bovina, arroz e salada cozida
<i>Lanche da tarde</i>	Suco Bolo de banana	Leite morno Bolo de fubá simples e fruta	Vitamina de fruta	Leite queimado Pão doce e fruta	logurte caseiro Bolo de cenoura
<i>Refeição tarde</i>	Polenta, feijão e frango ensopado com legumes	Feijoada de legumes e carne	Polenta recheada e feijão	Sopa de inhame com frango desfiado	Tutu de feijão, arroz e carne bovina e salada cozida
SERVIÇO	SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03
<i>Desjejum</i>	Mingau de cenoura Biscoito	Leite Bolo de banana	Suco Pão de cenoura	Mingau Bolo simples	Fruta Pão de abóbora
<i>Desjejum berçário</i>	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau
<i>Almoço</i>	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, farofa de ovo e legumes cozidos	Macarrão ao molho branco e frango ensopado	Arroz, feijão, carne bovina e salada	Arroz colorido, carne moída e fruta
<i>Lanche da tarde</i>	logurte Biscoito salgado	Leite morno Pão caseiro	logurte caseiro Pão de beterraba	Vitamina Biscoito salgado	Suco de fruta Pão caseiro
<i>Refeição tarde</i>	Canjiquinha nutritiva com couve e temperos verdes	Polenta, feijão, carne moída e tempero verde	Arroz, tutu de feijão e frango ensopado	Caldo de aipim com carne cozida, arroz e feijão	Sopa de macarrão com carne moída, salada crua



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA BRANCA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

SERVIÇO	SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/04
<i>Desjejum</i>	Vitamina de banana Biscoito	Leite Bolo de cenoura	Vitamina de banana Biscoito	Mingau Bolo de banana	Leite Pão caseiro
<i>Desjejum berçário</i>	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau
<i>Almoço</i>	Strogonoff de carne bovina, arroz e salada	Arroz, feijão tropeiro e salada	Macarrão ao molho de carne moída e salada	Arroz colorido, carne moída e fruta	Arroz, feijão, carne bovina e salada
<i>Lanche da tarde</i>	Suco de fruta Bolo cremoso de fubá	Pão de inhame e fruta	Suco Bolo simples	Mingau de cenoura Biscoito salgado	Vitamina de banana Bolo de beterraba
<i>Refeição tarde</i>	Polenta ao molho de carne moída	Feijoada de legumes e carne	Caldo de aipim com carne cozida, arroz e feijão	Sopa de macarrão com frango desfiado	Canjiquinha com frango e legumes (fruta)
SERVIÇO	SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03
<i>Desjejum</i>	Leite Biscoito e fruta	Vitamina de fruta Bolo de banana	Mingau Bolo simples	Suco de fruta Bolo de banana	Vitamina de fruta Pão de cenoura
<i>Desjejum berçário</i>	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau	Mingau
<i>Almoço</i>	Arroz colorido, carne moída e fruta	Risoto de carne bovina, arroz e salada cozida	Arroz temperado com frango desfiado e salada crua	Sopa de macarrão com carne moída e arroz	Canjiquinha com carne bovina e aipim e fruta
<i>Lanche da tarde</i>	Vitamina de fruta Pão de abóbora	logurte Bolo de cenoura	Vitamina Biscoito salgado	Pão de inhame e fruta	logurte caseiro Biscoito doce
<i>Refeição tarde</i>	Sopa de macarrão com frango desfiado	Tutu de feijão, arroz e carne bovina e salada cozida	Canjiquinha nutritiva com couve e temperos verdes	Farofa de banana, arroz, feijão e frango ensopado com legumes	Arroz, tutu de feijão e frango ensopado

- **Proibido usar itens da alimentação escolar para outros fins, os alimentos são exclusivamente para os alunos;**
- **O cardápio deve ser seguido. Substituí-lo somente na ausência do alimento, ou quando tiver algum em excesso;**
- **Priorizar o uso da agricultura familiar**
- **Utilizar temperos naturais nas preparações**